

СОГЛАСОВАНО  
Директор школы №  
Ф.И.О.



УТВЕРЖДЕНО  
Генеральный директор  
АО "СТОЛОВАЯ № 14"  
Филиппов С.Н.

**МЕНЮ (Льготное)**

**11 день**

**22 09 2023 г.**

Выход, г	<b>Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2023год</b>	
150	<b>Омлет натуральный</b> Яйца куриные, Молоко, Масло сливочное, Соль Б - 14,4 г, Ж- 18,87 г, У - 14,6 г, ЭЦ - 283,63 ккал	
200/5	<b>Чай с лимоном</b> Чай черный весовой, Сахар-песок, Лимон свежий Б - 0,2 г, Ж - 0,1 г, У - 15 г, ЭЦ - 60,00 ккал	
25	<b>Батон обогащенный микронутриентами</b> Б - 2г, Ж- 1,16 г, У - 12,99 г, ЭЦ - 68 ккал	
35	<b>Зефир витаминизированный</b> Б - 0,63г, Ж- 0,1 г, У - 23,2 г, ЭЦ - 101,60 ккал	
100	<b>Яблоко свежее</b> Б - 0,4 г, Ж- 0,4 г, У - 9,8 г, ЭЦ - 44,4 ккал	

Выход, г	<b>Обед обучающихся в 1-4 классах на 2023 год</b>	
60	<b>Салат из квашенной капусты</b> Капуста квашенная, Лук репчатый, Сахар-песок, Масло растительное Б - 0,96 г, Ж - 3,06 г, У - 4,62 г, ЭЦ - 49,8 ккал	
200/10	<b>Суп-лапша домашняя с курицей</b> Лапша домашняя, Филе куриное отварное, Лук репчатый, Морковь, Масло сливочное, Соль ккал Б - 5,66 г, Ж - 4,5 г, У - 13,84 г, ЭЦ - 118,1	
240	<b>Плов с куриным филе</b> Кура филе с/м, Крупа рисовая, Морковь свежая, Лук репчатый, Томатная паста, Масло сливочное, Соль Б - 15,47 г, Ж - 16,44 г, У - 39,1 г, ЭЦ - 371,2 ккал	
200	<b>Компот из смеси сухофруктов</b> Смесь сухофруктов компотная, Сахар-песок, Кислота лимонная Б - 0,6 г, Ж - 0,1 г, У - 23,5 г, ЭЦ - 97,2 ккал	
40	<b>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами</b> Б - 3,2 г, Ж - 1,7 г, У - 20,4 г, ЭЦ - 92 ккал	
50	<b>Батон обогащенный микронутриентами</b> Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,98 г, ЭЦ - 136 ккал	

Главный технолог

Зав. производством

СОГЛАСОВАНО  
Директор школы №  
Ф.И.О.



УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор  
АО "СТОЛОВАЯ № 14"

Филиппов С.Н.

**МЕНЮ (Льготное)**

**11 день**

2д 09 2023 г.

Выход, г	Обед обучающихся в 5-11 классах на 2023 год
100	<b>Салат из квашенной капусты</b> Капуста квашенная, Лук репчатый, Сахар-песок, Масло растительное Б - 1,6 г, Ж - 5,1 г, У - 7,7 г, ЭЦ - 83,0 ккал
250/15	<b>Суп-лапша домашняя с курицей</b> Лапша домашняя, Филе куриное отварное, Лук репчатый, Морковь, Масло сливочное, Соль Б - 11,2 г, Ж - 13,5 г, У - 19,7 г, ЭЦ - 238,7 ккал
280	<b>Плов с куриным филе</b> Кура филе с/м, Крупа рисовая, Морковь свежая, Лук репчатый, Томатная паста, Масло сливочное, Соль Б - 18,0 г, Ж - 19,18 г, У - 45,6 г, ЭЦ - 433,1 ккал
200	<b>Компот из смеси сухофруктов</b> Смесь сухофруктов компотная, Сахар-песок, Кислота лимонная Б - 0,6 г, Ж - 0,1 г, У - 23,5 ЭЦ - 97,2 ккал
60	<b>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами</b> Б - 4,8 г, Ж - 2,55 г, У - 30,6 г, ЭЦ - 138 ккал
50	<b>Батон обогащенный микронутриентами</b> Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,98 г, ЭЦ - 136 ккал
35	<b>Зефир витаминизированный</b> Б - 0,83 г, Ж - 0,2 г, У - 23,2 г, ЭЦ - 101,6 ккал
150	<b>Яблоко свежее</b> Б - 0,6 г, Ж - 0,6 г, У - 14,0 г, ЭЦ - 64,0 ккал
100	<b>Йогурт фруктовый, м.д.ж. 2,5%</b> Б - 4,1 г, Ж - 2,5 г, У - 4,9 г, ЭЦ - 87 ккал

Главный технолог

Зав. производством