

СОГЛАСОВАНО  
Директор  
Ф.И.О.



УТВЕРЖДЕНО  
Генеральный директор  
АО «СТОЛОВАЯ № 14»  
Филиппов С.Н.

### МЕНЮ (Льготное)

5 день

24 10 2023 г.

Выход, г	Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2023год
160/15	<b>Макаронны отварные с сыром</b> Макаронные изделия, Масло сливочное, Соль, Сыр Б - 13,4 г, Ж - 13,9 г, У - 32,6 г, ЭЦ - 303,6 ккал
20/25	<b>Бутерброд с джемом</b> Батон пшеничный, Джем Б - 2,2г, Ж - 1,2 г, У - 16,6 г, ЭЦ - 86,6 ккал
200/5	<b>Чай с лимоном</b> Чай черный розовый, Сахар-песок, Лимон сушеный Б - 0,2 г, Ж - 0,1 г, У - 15 г, ЭЦ - 60 ккал
100	<b>Яблоко свежее</b> Б - 0,4 г, Ж - 0,4 г, У - 3,8 г, ЭЦ - 44,4 ккал
Выход, г	Обед обучающихся в 1-4 классах на 2023 год
60	<b>Винегрет овощной</b> Свекла свежая, Картофель отварной, Морковь свежая, Огурцы соленые, Капуста квашенная, Лук репчатый Масло растительное, Соль Б - 0,8 г, Ж - 6,1 г, У - 4 г, ЭЦ - 74 ккал
200/5/5	<b>Рассольник ленинградский с перловой крупой, отварной курицей и сметаной</b> Картофель отварной, Огурцы соленые, Крупа перловая Лук репчатый, Морковь свежая, Масло растительное, Соль, Филе куриное отварное, Сметана Б - 3,4 г, Ж - 5,2 г, У - 17,76 г, ЭЦ - 130,2 ккал
240	<b>Голубцы ленивые</b> Говядина попайка 60%, Сметана, Огурцы 60%, Капуста белокочанная свежая, Крупа пшеничная, Лук репчатый, Морковь свежая, Масло растительное, Соль Б - 17,6 г, Ж - 16,4 г, У - 22,7 г, ЭЦ - 307,5 ккал
200	<b>Кисель из плодов шиповника</b> Плоды шиповника сушеные, Сахар-песок Б - 0,2г, Ж - 0,1 г, У - 26,2 г, ЭЦ - 108,4 ккал
40	<b>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами</b> Б - 3,2 г, Ж - 1,7 г, У - 20,3 г, ЭЦ - 92 ккал
50	<b>Батон обогащенный микронутриентами</b> Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,98 г, ЭЦ - 130 ккал

Главный технолог

Зав. производством

СОГЛАСОВАНО  
Директор  
Ф.И.О.



ПОТВЕРЖДЕНО  
Генеральный директор  
АО "СТОЛОВАЯ № 14"  
Филиппов С.Н.

МЕНЮ (Льготное)

5 день

АН Ю 2023 г.

Выход, г	Обед обучающихся в 5-11 классах на 2023 год
100	<b>Винегрет овощной</b> Свекла свежая, Картофель свежий, Морковь свежая, Огурцы соленые, Капуста квашеная, Лук зелёный, Масло растительное, Соль Б - 1,33 г, Ж - 10,2 г, У - 6,86 г, ЭЦ - 123,3 ккал
25010/5	<b>Рассольник ленинградский с перловой крупой, отварной курицей и сметаной</b> Картофель свежий, Огурцы соленые, Крупа перловая, Лук репчатый, Морковь свежая, Масло растительное, Соль, Филе куриное отварное, Сметана Б - 4,7 г, Ж - 7,9 г, У - 26,3 г, ЭЦ - 170,6 ккал
280	<b>Голубцы ленивые</b> Говядина лопатка с/м, Свиное окорок с/м, Капуста белокачанная свежая, Крупа рисовая, Лук репчатый, Масло растительное, Соль Б - 24,7 г, Ж - 26,0 г, У - 23,8 г, ЭЦ - 430,7 ккал
200	<b>Кисель из плодов шиповника</b> Плоды шиповника сушёные, Сахар-песок Б - 0,2 г, Ж - 0,1 г, У - 26,2 г, ЭЦ - 108,4 ккал
60	<b>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами</b> Б - 4,8 г, Ж - 2,55 г, У - 30,5 г, ЭЦ - 138 ккал
50	<b>Батон обогащенный микроэлементами</b> Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,93 г, ЭЦ - 138 ккал
150	<b>Яблоко свежее</b> Б - 0,6 г, Ж - 0,3 г, У - 11,0 г, ЭЦ - 64,0 ккал
75	<b>Сдоба обыкновенная</b> Мука пшеничная в/с, Сахар-песок, Молоко, Масло сливочное, Яйцо куриное, Дрожжи сухие, Масло растительное, Соль Б - 5,76 г, Ж - 14,9 г, У - 37,2 г, ЭЦ - 246 ккал

Главный технолог

Зав. производством