

СОГЛАСОВАНО
Директор
Ф.И.О.



УТВЕРЖДЕНО
Генеральный директор
АО «СТОЛОВАЯ № 14»
Филиппов С.Н.

МЕНЮ (Льготное)

1 день

23 10 2023 г.

Выход, г	Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2023год
10.25	Бутерброд с маслом сливочным Батон пшеничный, масло сливочное. Б - 2,4 г, Ж - 0,1 г, У - 13 г, ЭЦ - 142 ккал
180	Каша гречневая молочная с маслом сливочным Крупа гречневая, Молоко, Соль, Сахар-песок, Масло сливочное. Б - 9,6г, Ж - 8,47 г, У - 35,1 г, ЭЦ - 237,51 ккал
200/5	Чай с лимоном Чай черный ароматный, Сахар-песок, Лимон свежий. Б - 0,2 г, Ж - 0,1 г, У - 15 г, ЭЦ - 60 ккал
100	Яблоко свежее Б - 0,4г, Ж - 0,4 г, У - 9,8 г, ЭЦ - 44,4 ккал
25	Печенье в ассортименте Б - 3,0г, Ж - 2,5 г, У - 11,2 г, ЭЦ - 69,0 ккал

Выход, г	Обед обучающихся в 1-4 классах на 2023 год
60	Огурец соленый порционно Огурцы соленые. Б - 0,48 г, Ж - 0,00 г, У - 1,2 г, ЭЦ - 7 ккал
200/5/5	Щи по-уральски скрупой и курицей, со сметаной Картофель свежий, Капуста квашеная, Лук репчатый, Морковь свежая, Крупа пшеничная, Соль, Курица отварная, Сметана. Б - 2,1 г, Ж - 3,1 г, У - 10,1 г, ЭЦ - 109,2 ккал
90	Шницель рубленый мясной Говядина полая свиная, Соусы: соус Сливочный, соус томатный, соус сметанный, Масло сливочное, Соль. Б - 11,3 г, Ж - 11,5 г, У - 10,47 г, ЭЦ - 221 ккал
150	Макаронные изделия отварные Макаронные изделия, Масло сливочное, Соль. Б - 5 г, Ж - 4,8 г, У - 27 г, ЭЦ - 151 ккал
200	Сок фруктовый (яблочный) Б - 1 г, Ж - 0,2 г, У - 19,17 г, ЭЦ - 99 ккал
40	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Б - 3,2 г, Ж - 1,7 г, У - 20,4 г, ЭЦ - 92 ккал
50	Батон обогащенный микронутриентами Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,98 г, ЭЦ - 136 ккал

Главный технолог _____

Зав. производством _____

СОГЛАСОВАНО
Директор
Ф.И.О.



МЕНЮ (Льготное)

1 день

23 10 2023 г.



УТВЕРЖДЕНО
Генеральный директор
АО «СТОПОВАЯ № 14»
Филиппов С.Н.

Выход, г	Обед обучающихся в 5-11 классах на 2023 год
100	Огурец соленый порционно Огурцы соленые Б - 0,8 г Ж - 0,1 г У - 2 г ЭЦ - 11,56 ккал
250/15/10	Щи по-уральски с крупой и курицей, со сметаной Капуста квашенная, Лук репчатый, Морковь свежая, Крупа перловая, Соль, Курица отварная, Сметана Б - 3,0 г Ж - 4,53 г У - 13,2 г ЭЦ - 147,1 ккал
100	Шницель рубленый мясной Говядина попатов с/м, Сметана сливки с/м, Батон нарезкой обогащенный, Сухари панировочные, Масло подсолнечное, Соль Б - 12,55 г Ж - 11,77 г У - 11,83 г ЭЦ - 245,6 ккал
200/15	Макаронные изделия с сыром Макаронные изделия, Масло сливочное, Сыр, Соль Б - 15,8 г Ж - 16,1 г У - 37,5 г ЭЦ - 358,0 ккал
200	Сок фруктовый (яблочный) Б - 1 г Ж - 0,2 г У - 19,17 г ЭЦ - 90 ккал
60	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Б - 4,5 г Ж - 2,55 г У - 30,6 г ЭЦ - 138 ккал
50	Батон обогащенный микронутриентами Б - 4 г Ж - 2,32 г У - 25,93 г ЭЦ - 136 ккал
150	Яблоко свежее Б - 0,6 г Ж - 0,6 г У - 14,0 г ЭЦ - 64,0 ккал
100	Плюшка "Московская" Мука пшеничная в/с, Сахар-песок, Масло сливочное, Молоко, Яйцо куриное, Дрожжи сухие, Масло растительное, Соль Б - 8,62 г Ж - 14,4 г У - 61,65 г ЭЦ - 329,8 ккал

Главный технолог

Зав. производством