

СОГЛАСОВАНО
Директор
Ф.И.О.



УТВЕРЖДЕНО
генеральный директор
АО "СТОЛОВАЯ № 14"
Филиппов С.Н.

МЕНЮ (Льготное)

10 день

19 10 2023 г.

Выход, г	Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2023год	
180/5	Каша манная молочная с маслом сливочным Крупа манная, Молоко, Соль, Сахар-песок, Масло сливочное Б - 10,1 г, Ж - 12,3 г, У - 33,5 г, ЭЦ - 248,6 ккал	
20/25	Бутерброд с джемом Батон пшеничный, Джем Б - 2,2 г, Ж - 1,2 г, У - 15,6 г, ЭЦ - 66,8 ккал	
200	Какао с молоком Какао-порошок, Молоко, Сахар-песок Б - 2,0 г, Ж - 2,5 г, У - 19,6 г, ЭЦ - 134 ккал	
100	Мандарин свежий Б - 0,6 г, Ж - 0,1 г, У - 7,5 г, ЭЦ - 30 ккал	
Выход, г	Обед обучающихся в 1-4 классах на 2023 год	
40/20	Яйцо с гарниром Яйцо куриное вареное, Горошек зеленый консервированный Б - 3,3 г, Ж - 3,6 г, У - 4,2 г, ЭЦ - 72 ккал	
200/5/5	Борщ с капустой, картофелем, курой отварной и сметаной Свиная салажка, Капуста белокочанная свежая, Картофель сырой, Морковь свежая, Лук репчатый, Масло сливочное, Томатная паста, Сахар-песок, Кислота лимонная, Курица отварная, Сметана, Соль Б - 4,6 г, Ж - 5,64 г, У - 11,2 г, ЭЦ - 94 ккал	
90/30	Тефтели мясные в соусе сметанном с томатом Говядина полутуго-охлажденная, Свиная ошеек охлажденная, Батон нарезной обогащенный, Молоко, Лук репчатый, Масло растительное, Сметана, Мука пшеничная, Томатная паста, Соль Б - 8 г, Ж - 19,21 г, У - 11,56 г, ЭЦ - 180 ккал	
150	Макаронные изделия отварные Макаронные изделия, Масло сливочное, Соль Б - 5 г, Ж - 4,5 г, У - 27 г, ЭЦ - 151 ккал	
200	Сок фруктовый (яблочный) Б - 1 г, Ж - 0,2 г, У - 19,17 г, ЭЦ - 90 ккал	
40	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Б - 3,2 г, Ж - 1,7 г, У - 20,4 г, ЭЦ - 92 ккал	
50	Батон обогащенный микронутриентами Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 35,95 г, ЭЦ - 136 ккал	

Главный технолог _____

Зав. производством _____

СОГЛАСОВАНО
Директор
Ф.И.О.



УТВЕРЖДЕНО
Генеральный директор
АО "СТОЛОВАЯ № 14"
Филиппов С.Н.

МЕНЮ (Льготное)

10 день

19 10 2023 г.

Выход, г	Обед обучающихся в 5-11 классах на 2023 год
40/60	Яйцо с гарниром Яйцо куриное вареное, Горошек зеленый консервированный Б - 5,5 г, Х - 6,0 г, У - 7,0 г, ЭЦ - 120 ккал
250/15/10	Борщ с капустой, картофелем, курой отварной и сметаной Сметана жирная, Капуста белокочанная свежая, Картофель свежий, Морковь свежая, Лук репчатый, Масло сливочное, Томатная паста, Сладкий перец, Кислота лимонная, Курица отварная, Соль Б - 9,36 г, Х - 7,2 г, У - 15,06 г, ЭЦ - 179,8 ккал
100/40	Тефтели мясные в соусе сметанном с томатом Говядина лопатка ф/к, Сметана жирная, Батон из ржаной обогатщенной муки, Молоко, Лук репчатый, Масло растительное, Сметана, Мука пшеничная, Томатная паста, Соль Б - 10,22 г, Х - 12,9 г, У - 12,53 г, ЭЦ - 220,4 ккал
200	Макаронные изделия отварные Макаронные изделия, Масло сливочное, Соль Б - 6,5 г, Х - 6,4 г, У - 39,5 г, ЭЦ - 254,4 ккал
200	Сок фруктовый (яблочный) Б - 1 г, Х - 0,3 г, У - 19,17 г, ЭЦ - 60 ккал
60	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Б - 4,6 г, Х - 2,55 г, У - 30,6 г, ЭЦ - 130 ккал
50	Батон обогащенный микронутриентами Б - 4,7 г, Х - 2,32 г, У - 25,64 г, ЭЦ - 100 ккал
150	Мандарин свежий Б - 1,2 г, Ж - 0,15 г, У - 11,2 г, ЭЦ - 57,0 ккал
75	Сдоба обыкновенная Мука пшеничная в/с, Сахар-песок, Молоко, Масло сливочное, Яйцо куриное, Дрожжи сухие, Масло растительное, Соль Б - 3,7 г, Ж - 14,5 г, У - 37,2 г, ЭЦ - 240 ккал

Главный технолог

Зав. производством