

СОГЛАСОВАНО
Директор
Ф.И.О.



УТВЕРЖДЕНО
Генеральный директор
АО «СТОЛОВАЯ № 14»
Филиппов С.Н.

МЕНЮ (Льготное)

9 день

18 10 2023 г.

Выход, г	Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2023год	
180/5	Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным	
	Хлопья овсяные "Геркулес", Молоко, Масло сливочное, Соль	Б - 10,31 г, Ж - 10,4 г, У - 35,1 г, ЭЦ - 237,51ккал
15	Сыр порциями	
		Б - 3,45г, Ж - 4,4 г, У - 0 г, ЭЦ - 51,5 ккал
25	Батон обогащенный микронутриентами	
		Б - 2,0 г, Ж - 1,16 г, У - 12,96 г, ЭЦ - 68,0 ккал
200	Чай с сахаром	
	Чай черный ароматный, Сахар-песок	Б - 0,2 г, Ж - 0,1 г, У - 15 г, ЭЦ - 60 ккал
130	Груша свежая	
		Б - 0,52г, Ж - 0,4 г, У - 13,5 г, ЭЦ - 61,1 ккал

Выход, г	Обед обучающихся в 1-4 классах на 2023 год	
60	Салат из свеклы отварной с маслом растительным	
	Свекла свежая, Масло растительное, Соль	Б - 2,7 г, Ж - 8,53 г, У - 3,6 г, ЭЦ - 54 ккал
200/5/5	Суп из овощей с курицей отварной и сметаной	
	Картофель сваренный, Капуста белокочанная свежая, Морковь свежая, Горошек зеленый замороженный, Лук репчатый, Масло сливочное, Соль, Курдюк отварной, Сметана	Б - 2,55 г, Ж - 4,11 г, У - 8,36 г, ЭЦ - 61 ккал
90/30	Печень по-строгановски	
	Печень говяжья свежая, Масло растительное, Лук репчатый, Томатная паста, Сметана, Мука пшеничная, Соль	Б - 12,02 г, Ж - 10,6 г, У - 20,9 г, ЭЦ - 207,7 ккал
150	Рис отварной	
	Крупа рисовая, Масло сливочное, Соль	Б - 3,7 г, Ж - 6,5 г, У - 32,8 г, ЭЦ - 203 ккал
200	Компот из апельсинов	
	Апельсины свежие, Сахар-песок	Б - 0,5 г, Ж - 0,1 г, У - 24,1 г, ЭЦ - 95,2 ккал
40	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	
		Б - 3,2 г, Ж - 1,7 г, У - 20,4 г, ЭЦ - 92 ккал
50	Батон обогащенный микронутриентами	
		Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,93 г, ЭЦ - 136 ккал

Главный технолог

Зав. производством

СОГЛАСОВАНО
Директор
Ф.И.О.



УТВЕРЖДЕНО
Генеральный директор
АО "СТОЛОВАЯ № 14"
Филиппов С.Н.

МЕНЮ (Льготное)

9 день

18 10 2023 г.

Выход, г	Обед обучающихся в 5-11 классах на 2023 год
100	Салат из свеклы отварной с маслом растительным Свекла отварная, Масло растительное, Соль Б - 4,1 г, Ж - 10,87 г, У - 6 г, ЭЦ - 90,6 ккал
250/15/10	Суп из овощей с курицей отварной и сметаной Картофель отварной, Капуста бело-кочанная отварная, Морковь отварная, Горошек зеленый консервы, Лук репчатый, Масло сливочное, Соль, Курица отварная, Сметана Б - 5,1 г, Ж - 6,0 г, У - 10,9 г, ЭЦ - 112,1 ккал
100/40	Печень по-строгановски Печень говяжья сви, Масло растительное, Лук репчатый, Томатная паста, Сметана, Мука пшеничная, Соль Б - 12,02 г, Ж - 10,6 г, У - 20,9 г, ЭЦ - 207,7 ккал
200	Рис отварной Крупа рисовая (масло сливочное), Соль Б - 7,2 г, Ж - 8,4 г, У - 41,2 г, ЭЦ - 255,5 ккал
200	Компот из апельсинов Апельсины свежие, Сахар-песок Б - 0,5 г, Ж - 0,1 г, У - 24,1 г, ЭЦ - 95,2 ккал
60	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами Б - 4,8 г, Ж - 2,56 г, У - 30,6 г, ЭЦ - 138 ккал
50	Батон обогащенный микроэлементами Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,23 г, ЭЦ - 105 ккал
150	Груша свежая Б - 0,5 г, Ж - 0,35 г, У - 15,45 г, ЭЦ - 70,5 ккал
100	Плюшка "Московская" Мука пшеничная в/с, Сахар-песок, Масло сливочное, Молоко, Яйцо куриное, Дрожжи сухие, Масло растительное, Соль Б - 8,62 г, Ж - 14,4 г, У - 81,05 г, ЭЦ - 329,0 ккал

Главный технолог

Зав. производством