



СОГЛАСОВАНО
Директор школы № 14
Ф.И.О. _____



УТВЕРЖДЕНО
Генеральный директор
АО "СТОЛОВАЯ № 14"
Филлипов С.Н.

МЕНЮ (Льготное)

8 день

3 10 2023 г.

Выход, г	Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2023год	
	Макароны отварные с сыром	
160/15	Макаронные изделия, Масло сливочное, Соль, Сыр	Б - 13,4 г, Ж- 13,9 г, У - 32,8 г, ЭЦ - 303,5 ккал
	Бутерброд с джемом	
20/25	Батон нарезной обогащенный, Джем в ассортименте	Б - 2,2 г, Ж- 1,1 г, У - 16,8 г, ЭЦ - 86,8 ккал
	Чай с лимоном	
200/5	Чай черный весовой, Сахар-песок, Лимон свежий	Б - 0,2 г, Ж- 0,1 г, У - 15 г, ЭЦ - 60,00 ккал
	Апельсин свежий	
170		Б - 1,53 г, Ж- 0,34 г, У - 13,77 г, ЭЦ - 73,1 ккал

Выход, г	Обед обучающихся в 1-4 классах на 2023 год	
	Салат из свежей капусты	
60	Капуста свежая белокочанная, Масло растительное, Соль	Б - 0,71 г, Ж - 3,2 г, У - 4,6 г, ЭЦ - 52,2 ккал
	Суп картофельный с рисом и рыбой	
200/20	Картофель свежий, Крупа рисовая, Морковь свежая, Лук репчатый, Масло сливочное, Соль, Минтай филе отварное	Б - 6,5 г, Ж - 2,36 г, У - 15,7 г, ЭЦ - 110,8 ккал
	Жаркое по-домашнему со свиной	
240	Свинина охорок с/м, Картофель свежий, Лук репчатый, Томатная паста, Масло растительное, Соль	Б - 23,4 г, Ж - 21,1 г, У - 23,2 г, ЭЦ - 376,1 ккал
	Компот из свежих яблок	
200	Яблоки свежие, Сахар-песок, кислота лимонная	Б - 0,2 г, Ж - 0,2 г, У - 20,1 г, ЭЦ - 87,8 ккал
	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами	
40		Б - 3,2 г, Ж - 1,7 г, У - 20,4 г, ЭЦ - 92 ккал
	Батон обогащенный микроэлементами	
50		Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,98 г, ЭЦ - 136 ккал

Главный технолог _____

Зав. производством _____

СОГЛАСОВАНО
Директор школы №
Ф.И.О.



МЕНЮ (Льготное)

8 день

3 10 2023 г.

Выход, г	Обед обучающихся в 5-11 классах на 2023 год
100	Салат из свежей капусты Капуста свежая белокочанная, Масло растительное, Соль Б - 1,2 г, Ж - 5,33 г, У - 7,66 г, ЭЦ - 87,0 ккал
250/20	Суп картофельный с рисом и рыбой Картофель свежий, Крупа рисовая, Морковь свежая, Лук репчатый, Масло сливочное, Соль, Минтай филе отварное Б - 7,3 г, Ж - 2,92 г, У - 19,6 г, ЭЦ - 134,6 ккал
280	Жаркое по-домашнему со свиной Свинина окорок с/м, Картофель свежий, Лук репчатый, Томатная паста, Масло растительное, Соль Б - 27,3 г, Ж - 24,6 г, У - 27,1 г, ЭЦ - 438,8 ккал
200	Компот из свежих яблок Яблоки свежие, Сахар-песок, кислота лимонная Б - 0,2 г, Ж - 0,2 г, У - 20,1 г, ЭЦ - 87,6 ккал
60	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Б - 4,8 г, Ж - 2,56 г, У - 30,6 г, ЭЦ - 138 ккал
50	Батон обогащенный микронутриентами Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,96 г, ЭЦ - 136 ккал
170	Апельсин свежий Б - 1,53 г, Ж - 0,34 г, У - 13,77 г, ЭЦ - 73,1 ккал
100	Булочка "домашняя" Мука пшеничная в/с, Сахар-песок, Молоко, Масло сливочное, Яйцо куриное, Дрожжи сухие, Масло растительное, Соль Б - 7,2 г, Ж - 10,8 г, У - 49,8 г, ЭЦ - 300,6 ккал

Главный технолог

Зав. производством