



СОГЛАСОВАНО
Директор
Ф.И.О.



УТВЕРЖДЕНО
Генеральный директор
АО "СТОЛОВАЯ № 14"
Филиппов С.Н.

МЕНЮ (Льготное)

8 день

23 01 2024 г.

| Выход, г | Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2024 год | |
|----------|---|---|
| | Макаронны отварные с сыром | |
| 160/15 | Макаронные изделия, Масло сливочное, Соль, Сыр | Б - 13,4 г, Ж - 13,9 г, У - 32,6 г, ЭЦ - 303,5 ккал |
| | Бутерброд с джемом | |
| 20/25 | Батон нарезной обогащенный, Джем в ассортименте | Б - 2,2 г, Ж - 1,1 г, У - 16,8 г, ЭЦ - 88,8 ккал |
| | Чай с лимоном | |
| 200/5 | Чай черный весовой, Сахар-песок, Лимон свежий | Б - 0,2 г, Ж - 0,1 г, У - 15 г, ЭЦ - 60,00 ккал |
| 170 | Апельсин свежий | |
| | | Б - 1,53 г, Ж - 0,34 г, У - 13,77 г, ЭЦ - 73,1 ккал |

| Выход, г | Обед обучающихся в 1-4 классах на 2024 год | |
|----------|--|---|
| | Салат из свежей капусты | |
| 60 | Капуста свежая белокочанная, Масло растительное, Соль | Б - 0,71 г, Ж - 3,2 г, У - 4,6 г, ЭЦ - 52,2 ккал |
| | Суп картофельный с рисом и рыбой | |
| 200/20 | Картофель свежий, Крупа рисовая, Морковь свежая, Лук репчатый, Масло сливочное, Соль, Минтай филе отварное | Б - 6,5 г, Ж - 2,36 г, У - 15,7 г, ЭЦ - 110,8 ккал |
| | Жаркое по-домашнему со свиной | |
| 240 | Свинина окорок с/м, Картофель свежий, Лук репчатый, Томатная паста, Масло растительное, Соль | Б - 23,4 г, Ж - 21,1 г, У - 23,2 г, ЭЦ - 376,1 ккал |
| | Компот из свежих яблок | |
| 200 | Яблоки свежие, Сахар-песок, кислота лимонная | Б - 0,2 г, Ж - 0,2 г, У - 20,1 г, ЭЦ - 87,8 ккал |
| | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами | |
| 40 | | Б - 3,2 г, Ж - 1,7 г, У - 20,4 г, ЭЦ - 92 ккал |
| | Батон обогащенный микроэлементами | |
| 50 | | Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,98 г, ЭЦ - 136 ккал |

Главный технолог

Зав. производством

СОГЛАСОВАНО
Директор
Ф.И.О.



УТВЕРЖДЕНО
Генеральный директор
АО "СТОЛОВАЯ № 14"
Филиппов С.Н.

МЕНЮ (Льготное)

8 день

22 01 2024 г.

| Выход, г | Обед обучающихся в 5-11 классах на 2024 год |
|----------|--|
| 100 | Салат из свежей капусты Капуста свежая белокочанная, Масло растительное, Соль Б - 1,2 г, Ж - 5,33 г, У - 7,66 г, ЭЦ - 87,0 ккал |
| 250/20 | Суп картофельный с рисом и рыбой Картофель свежий, Крупа рисовая, Морковь свежая, Лук репчатый, Масло сливочное, Соль, Минтай филе отварное Б - 7,3 г, Ж - 2,92 г, У - 19,6 г, ЭЦ - 134,6 ккал |
| 280 | Жаркое по-домашнему со свининой Свинина окорок с/м, Картофель свежий, Лук репчатый, Томатная паста, Масло растительное, Соль Б - 27,3 г, Ж - 24,6 г, У - 27,1 г, ЭЦ - 436,8 ккал |
| 200 | Компот из свежих яблок Яблоки свежие, Сахар-песок, кислота лимонная Б - 0,2 г, Ж - 0,2 г, У - 20,1 г, ЭЦ - 87,8 ккал |
| 60 | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Б - 4,8 г, Ж - 2,55 г, У - 30,6 г, ЭЦ - 138 ккал |
| 50 | Батон обогащенный микронутриентами Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,98 г, ЭЦ - 136 ккал |
| 170 | Апельсин свежий Б - 1,53 г, Ж - 0,34 г, У - 13,77 г, ЭЦ - 73,1 ккал |
| 100 | Булочка "домашняя" Мука пшеничная в/с, Сахар-песок, Молоко, Масло сливочное, Яйцо куриное, Дрожжи сухие, Масло растительное, Соль Б - 7,2 г, Ж - 10,8 г, У - 49,8 г, ЭЦ - 300,6 ккал |

Главный технолог

Зав. производством