

СОГЛАСОВАНО
Директор
Ф.И.О.



УТВЕРЖДЕНО
Генеральный директор
АО "СТОЛОВАЯ № 14"
Филиппов С.Н.



МЕНЮ (Льготное)

10 день

dd dd 2024 г.

Выход, г	Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2024 год	
	Каша манная молочная с маслом сливочным	
180/5	Крупа манная, Молоко, Соль, Сахар-песок, Масло сливочное	Б - 10,1 г, Ж - 12,3 г, У - 33,5 г, ЭЦ - 248,6 ккал
	Бутерброд с джемом	
20/25	Батон пшеничный, Джем	Б - 2,2 г, Ж - 1,2 г, У - 16,8 г, ЭЦ - 86,8 ккал
	Какао с молоком	
200	Какао-порошок, Молоко, Сахар-песок	Б - 2,9 г, Ж - 2,5 г, У - 19,6 г, ЭЦ - 134 ккал
	Мандарин свежий	
100		Б - 0,8 г, Ж - 0,1 г, У - 7,6 г, ЭЦ - 38 ккал

Выход, г	Обед обучающихся в 1-4 классах на 2024 год	
	Яйцо с гарниром	
40/20	Яйцо куриное вареное, Горошек зеленый консервированный	Б - 3,3 г, Ж - 3,6 г, У - 4,2 г, ЭЦ - 72 ккал
	Борщ с капустой, картофелем, курой отварной и сметаной	
200/5/5	Свекла свежая, Капуста белокачанная свежая, Картофель свежий, Морковь свежая, Лук репчатый, Масло сливочное, Томатная паста, Сахар-песок, Кислота лимонная, Курица отварная, Сметана, Соль	Б - 4,6 г, Ж - 5,64 г, У - 11,2 г, ЭЦ - 94 ккал
	Тефтели мясные в соусе сметанном с томатом	
90/30	Говядина лопатка с/м, Свинина окорок с/м, Батон нарезной обогащенный, Молоко, Лук репчатый, Масло растительное, Сметана, Мука пшеничная, Томатная паста, Соль	Б - 8 г, Ж - 10,21 г, У - 11,56 г, ЭЦ - 180 ккал
	Макаронные изделия отварные	
150	Макаронные изделия, Масло сливочное, Соль	Б - 5 г, Ж - 4,8 г, У - 27 г, ЭЦ - 151 ккал
	Сок фруктовый (яблочный)	
200		Б - 1 г, Ж - 0,2 г, У - 19,17 г, ЭЦ - 90 ккал
	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами	
40		Б - 3,2 г, Ж - 1,7 г, У - 20,4 г, ЭЦ - 92 ккал
	Батон обогащенный микроэлементами	
50		Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,98 г, ЭЦ - 136 ккал

Главный технолог

Зав. производством

СОГЛАСОВАНО
Директор
Ф.И.О.



УТВЕРЖДЕНО
Генеральный директор
АО "СТОЛОВАЯ № 14"
Филиппов С.Н.



МЕНЮ (Льготное)

10 день

22 02 2024 г.

Выход, г	Обед обучающихся в 5-11 классах на 2024 год
40/60	Яйцо с гарниром Яйцо куриное вареное, Горошек зеленый консервированный Б - 5,5 г, Ж - 6,0 г, У - 7,0 г, ЭЦ - 120 ккал
250/15/10	Борщ с капустой, картофелем, курой отварной и сметаной Сладкая острая, Капуста белокачанная острая, Картофель свежий, Морковь свежая, Лук репчатый, Масло сливочное, Томатная паста, Сахар-песок, Кислота лимонная, Курица отварная, Сметана, Соль Б - 9,85г, Ж - 7,2 г, У - 15,06 г, ЭЦ - 178,6 ккал
100/40	Тефтели мясные в соусе сметанном с томатом Говядина лопатка с/м, Свиная окорок с/м, Батон нарезной обогащенный, Молоко, Лук репчатый, Масло растительное, Сметана, Мука пшеничная, Томатная паста, Соль Б - 10,22 г, Ж - 12,9 г, У - 12,53 г, ЭЦ - 200,4 ккал
200	Макаронные изделия отварные Макаронные изделия, Масло сливочное, Соль Б - 6,5 г, Ж - 6,4 г, У - 39,5 г, ЭЦ - 254,4 ккал
200	Сок фруктовый (яблочный) Б - 1 г, Ж - 0,2 г, У - 19,17 г, ЭЦ - 90 ккал
60	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Б - 4,8 г, Ж - 2,55 г, У - 30,6 г, ЭЦ - 133 ккал
50	Батон обогащенный микронутриентами Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,98 г, ЭЦ - 136 ккал
150	Мандарин свежий Б - 1,2 г, Ж - 0,15 г, У - 11,2 г, ЭЦ - 67,0 ккал
75	Сдоба обыкновенная Мука пшеничная в/с, Сахар-песок, Молоко, Масло сливочное, Яйцо куриное, Дрожжи сухие, Масло растительное, Соль Б - 5,7 г, Ж - 14,9 г, У - 37,2 г, ЭЦ - 246,0 ккал

Главный технолог

Зав. производством