



СОГЛАСОВАНО

Директор  
Ф.И.О.



УТВЕРЖДЕНО  
Генеральный директор  
АО "СТОЛОВАЯ № 14"  
Филиппов С.Н.

**МЕНЮ (Льготное)**

8 день

12 12 2023 г.

Выход, г	Обед обучающихся в 5-11 классах на 2023 год
100	<b>Салат из свежей капусты</b> Капуста свежая белокочанная, Масло растительное, Соль Б - 1,2 г, Ж - 5,33 г, У - 7,66 г, ЭЦ - 87,0 ккал
250/20	<b>Суп картофельный с рисом и рыбой</b> Картофель свежий, Крупа рисовая, Морковь свежая, Лук репчатый, Масло сливочное, Соль, Минтай филе отварное Б - 7,3 г, Ж - 2,92 г, У - 19,6 г, ЭЦ - 134,6 ккал
280	<b>Жаркое по-домашнему со свиной</b> Свинина окорок с/м, Картофель свежий, Лук репчатый, Томатная паста, Масло растительное, Соль Б - 27,3 г, Ж - 24,6 г, У - 27,1 г, ЭЦ - 438,8 ккал
200	<b>Компот из свежих яблок</b> Яблоки свежие, Сахар-песок, кислота лимонная Б - 0,2 г, Ж - 0,2 г, У - 20,1 г, ЭЦ - 87,8 ккал
60	<b>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами</b> Б - 4,8 г, Ж - 2,55 г, У - 30,6 г, ЭЦ - 138 ккал
50	<b>Батон обогащенный микронутриентами</b> Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,98 г, ЭЦ - 136 ккал
170	<b>Апельсин свежий</b> Б - 1,53 г, Ж - 0,34 г, У - 13,77 г, ЭЦ - 73,1 ккал
100	<b>Булочка "домашняя"</b> Мука пшеничная в/с, Сахар-песок, Молоко, Масло сливочное, Яйцо куриное, Дрожжи сухие, Масло растительное, Соль Б - 7,2 г, Ж - 10,8 г, У - 49,8 г, ЭЦ - 300,6 ккал

Главный технолог

Зав. производством