

Школа

-

Отд./корп

Дата

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	184	Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным	180/5		237,51	10,31	10,4	35,1
	гор.напиток	430	Чай с сахаром	200		60	0,2	0,1	15
	хлеб								
	фрукты	к/к	Груша свежая	130		61,1	0,52	0,40	13,40
	булочное	3	Батон нарезной обогащённый микронутриентами, Сыр	40		122,5	5,45	5,56	12,99
	сладкое								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	52	Салат из свёклы отварной с маслом растительным	60		54	2,7	6,53	3,6
	1 блюдо	64	Су из овощей с курицей отварной и сметаной	200/5/5		81	2,55	4,11	8,36
	2 блюдо	АКП №19	Печень по-строгановски	90/30		178,03	10,3	9,11	17,9
	гарнир	325	Рис отварной	150		203	3,7	6,3	32,8
	напиток	АКП №9	Компот из апельсинов	200		95	0,50	0,10	24,10
	хлеб бел.	к/к	Батон нарезной обогащённый микронутриентами	50		136	4	2,32	25,98
	хлеб черн.	к/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащённый микронутриентами	40		92	3,2	1,7	20,4
Полдник	булочное								
	напиток								
Ужин	гор.блюдо								

