Школа	-	Отд./корп		Дата	

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	210	Макароны отварные с сыром	160/15		303,5	13,4	13,9	32,6
	гор.напиток	431	Чай с лимоном	200/5		60,00	0,2	0,1	15
	хлеб								
	фрукты	к/к	Апельсин свежий	170		73,1	1,53	0,34	13,77
	булочное	АКП №2	Бутерброд с джемом	20/25		86,8	2,2	1,2	16,8
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	АКП 21	Салат из свежей капусты	60		52,2	0,71	3,2	4,6
	1 блюдо	98/228	Суп картофельный с рыбой	200/20		110,8	6,5	2,36	15,7
	2 блюдо	АКП №25	Жаркое по-домашнему со-свининой	240		376,1	23,4	21,1	23,2
	гарнир								
	напиток	АКП№12	Компот из свежих яблок	200		87,8	0,2	0,2	20,1
	хлеб бел.	к/к	Батон нарезной обогащённый микронутриентами	50		136	4	2,32	25,98
	хлеб черн.	к/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащённый микронутриентами	40		92	3,2	1,7	20,4
Полдник	булочное								
	напиток								
Ужин	гор.блюдо								
	гарнир								
	напиток								
	хлеб								

Ужин 2	кисломол.								
	булочное								
	напиток								
	фрукты								