Школа	-	Отд./корп		Дата	

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	187	Каша "Янтарная"	180		239	9,2	11,8	34,1
	гор.напиток	430	Чай с сахаром	200		60,00	0,2	0,1	15
	хлеб								
	фрукты	к/к	Яблоко свежее	100		44,4	0,4	0,4	9,8
	кисломол.	к/к	Йогурт фруктовый, м.д.ж. 2,5%	100		87,00	3,7	2,5	4,9
	булочное	к/к	Батон нарезной обогащённый микронутриентами	25		68	2	1	13
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	АКП 17	Огурец солёный порционно	60		7,0	0,48	0,06	1,2
	1 блюдо	81/116	Суп картофельный с горохом и гренками	200/5		150	4,22	2,70	27,80
	2 блюдо	314	Котлеты рубленные из филе куриного	90		243	14,6	12,7	15,3
	гарнир	323	Каша гречневая рассыпчатая	150		206	3,60	5,60	37,70
	напиток	442	Сок фруктовый (персиковый)	200		76	1,00	0,20	15,00
	хлеб бел.	к/к	Батон нарезной обогащённый микронутриентами	50		136	4	2,32	25,98
	хлеб черн.	к/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащённый микронутриентами	40		92	3,2	1,7	20,4
Полдник	булочное								
	напиток								
Ужин	гор.блюдо								
	гарнир								
	напиток								

	хлеб								
Ужин 2	кисломол.								
	булочное								
	напиток								
	фрукты								