Школа	-	Отд./корп		Дата	

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	217	Омлет с морковью	150		190,5	10,1	15	7,3
	гор.напиток	432	Кофейный напиток	200		107	1,5	1,3	22,4
	хлеб	к/к	Батон нарезной обогащённый микронутриентами	25		68	2	1,16	12,99
	фрукты	К/К	Апельсин свежий	170		73,1	1,53	0,34	13,77
	кисломол.	к/к	Йогурт фруктовый, м.д.ж. 2,5%	100		87,00	4,1	2,5	4,9
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	71	Салат из свежей моркови с яблоком	60		50,0	0,51	0,06	4,72
	1 блюдо	70	Щи из квашеной капусты с картофелем, отварной курицей и сметаной	200/5/5		77	2,9	2,04	17,00
	2 блюдо	АКП 14	Печень, тушёная в соусе	90/30		205	10,3	12,1	17,9
	гарнир	335	Пюре картофельное	150		141,0	3,10	5,40	20,30
	напиток	АКП 12	Компот из свежих яблок	200		87,8	0,2	0,2	20,1
	хлеб бел.	к/к	Батон нарезной обогащённый микронутриентами	50		136	4	2,32	25,98
	хлеб черн.	к/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащённый микронутриентами	40		92	3,2	1,7	20,4
Полдник	булочное								
	напиток								
Ужин	гор.блюдо								
	гарнир								
	напиток								

	хлеб								
Ужин 2	кисломол.								
	булочное								
	напиток								
	фрукты								