Школа	-	Отд./корп		Дата	

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	210	Макароны отварные с сыром	160/15		303,5	13,4	13,9	32,6
	гор.напиток	431	Чай с лимоном	200/5		60,00	0,2	0,1	15
	хлеб	к/к	Батон нарезной обогащённый микронутриентами, Джем	20/25		86,8	2,2	1,2	16,8
	фрукты	к/к	Яблоко свежее	100		44,4	0,4	0,4	9,8
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	51	Винегрет овощной	60		74	0,8	6,1	4
	1 блюдо	91	Рассольник ленинградский с перловой крупой, отварной курицей и сметаной	200/5/5		130,2	3,4	5,2	17,76
	2 блюдо	АКП 63	Голубцы ленивые	240		307,5	17,6	16,4	22,4
	гарнир								
	напиток	АКП 10	Кисель из плодов шиповника	200		108	0,2	0,1	26,2
	хлеб бел.	к/к	Батон нарезной обогащённый микронутриентами	50		136	4	2,32	25,98
	хлеб черн.	к/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащённый микронутриентами	40		92	3,2	1,7	20,4
Полдник	булочное								
	напиток								
Ужин	гор.блюдо								
	гарнир								
	напиток								

	хлеб								
Ужин 2	кисломол.								
	булочное								
	напиток								
	фрукты								