Школа	-	Отд./корп		Дата	

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	189	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	180/5		213,64	10	8,63	31,6
	гор.напиток	430	Чай с сахаром	200		60,00	0,2	0,1	15
	хлеб								
	фрукты	к/к	Мандарин свежий	100		38	0,8	0,1	7,5
	булочное	3	Бутерброд с сыром	10/5/25		179,33	4,4	12,42	13,0
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	52/209	Салат из квашеной капусты	60		49,8	0,96	3,06	4,62
	1 блюдо	81/116	Суп картофельный с горохом и гренками	200/5		150	4,22	2,70	27,80
	2 блюдо	275	Бефстроганов из отварной говядины	90		170	9,44	10,00	3,78
	гарнир	323	Каша гречневая рассыпчатая	150		206	3,60	5,60	37,70
	напиток	442	Сок фруктовый (персиковый)	200		76	1	0,2	15
	хлеб бел.	к/к	Батон нарезной обогащённый микронутриентами	50		136	4	2,32	25,98
	хлеб черн.	к/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащённый микронутриентами	40		92	3,2	1,7	20,4
Полдник	булочное								
	напиток								
Ужин	гор.блюдо								
	гарнир								

	напиток								
	хлеб								
Ужин 2	кисломол.								
	булочное								
	напиток								
	фрукты								