Школа	-	Отд./корп		Дата	

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	225	Пудинг из творога (запеченный) с джемом	150/20		394,4	16,2	14,6	26,7
	гор.напиток	430	Чай с сахаром	200		60	0,2	0,1	15
	хлеб	к/к	Батон нарезной обогащённый микронутриентами	25		68	2	1,16	12,99
	фрукты	к/к	Апельсин свежий	170		73,1	1,53	0,34	13,77
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	АКП20	Салат из свежей капусты с огурцом	60		53	0,78	3,2	5,7
	1 блюдо	76	Борщ с капустой и картофелем, отварной говядиной со сметаной	200/5/5		93,3	3,46	4,63	9,51
	2 блюдо	308/350	Фрикадельки куриные в соусе молочном	90/30		191	12,06	5,04	17,9
	гарнир	325	Рис отварной	150		203	3,7	6,3	32,8
	напиток	АКП 12	Компот из свежих яблок	200		87,8	0,2	0,2	20,1
	хлеб бел.	к/к	Батон нарезной обогащённый микронутриентами	50		136	4	2,32	25,98
	хлеб черн.	к/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащённый микронутриентами	40		92	3,2	1,7	20,4
Полдник	булочное								
	напиток								
Ужин	гор.блюдо								
	гарнир								

	напиток								
	хлеб								
Ужин 2	кисломол.								
	булочное								
	напиток								
	фрукты								