Школа	-	Отд./корп		Дата	

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	189	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	180/5		190	7,27	7,6	31,4
	гор.напиток	432	Кофейный напиток	200		107	1,5	1,3	22,4
	хлеб								
	фрукты	к/к	Апельсин свежий	170		73,1	1,53	0,34	13,77
	булочное	к/к	Батон нарезной обогащённый микронутриентами, Сыр	40		122,5	5,45	5,6	12,99
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	41	Салат "Витаминный"	60		54	0,72	3,12	5,7
	1 блюдо	115	Суп-пюре из разных овощей с гренками	200/10		156	6,2	10,08	10,02
	2 блюдо	241	Котлета рыбная "любительская"	90		99	10,26	3,26	5,4
	гарнир	335	Пюре картофельное	150		141	3,1	5,4	20,3
	напиток	АКП 12	Компот из свежих яблок	200		87,8	0,2	0,2	20,1
	хлеб бел.	к/к	Батон нарезной обогащённый микронутриентами	50		136	4	2,32	25,98
	хлеб черн.	к/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащённый микронутриентами	40		92	3,2	1,7	20,4
Полдник	булочное								
	напиток								
Ужин	гор.блюдо								
	гарнир								
	напиток								

	хлеб								
Ужин 2	кисломол.								
	булочное								
	напиток								
	фрукты								