Школа	-	Отд./корп		Дата	

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	214	Омлет натуральный	150		283,63	14,4	18,87	14,6
	гор.напиток	431	Чай с лимоном	200/5		60,00	0,2	0,1	15
	хлеб	к/к	Батон нарезной обогащённый микронутриентами	25		68	2	1,16	12,99
	фрукты	к/к	Яблоко свежее	100		44,4	0,4	0,4	9,8
	сладкое	к/к	Зефир витаминизированный	25		101,6	0,63	0,1	23,2
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	40	Салат из квашеной капусты	60		49,8	0,96	3,06	4,62
	1 блюдо	67	Суп-лапша домашняя с курицей	200/10		118	5,66	4,5	13,84
	2 блюдо	АКП 15	Плов с куриным филе	240		371,2	15,47	16,44	39,1
	гарнир								
	напиток	АКП 11	Компот из смеси сухофруктов	200		97,2	0,6	0,1	23,5
	хлеб бел.	к/к	Батон нарезной обогащённый микронутриентами	50		136	4	2,32	25,98
	хлеб черн.	к/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащённый микронутриентами	40		92	3,2	1,7	20,4
Полдник	булочное								
	напиток								
Ужин	гор.блюдо								
	гарнир								
	напиток								
	хлеб								

Ужин 2	кисломол.								
	булочное								
	напиток								
	фрукты								