Школа	-	Отд./корп		Дата	

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	189	Каша манная молочная с маслом сливочным	180/5		248,6	10,1	12,3	33,5
	гор.напиток	433	Какао с молоком	200		134,00	2,9	2,5	19,6
	хлеб								
	фрукты	к/к	Мандарин свежий	100		38	0,8	0,1	7,5
	булочное	АКП №2	Батон нарезной обогащённый микронутриентами, Джем	20/25		86,8	2,2	1,2	16,8
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	213	Яйцо с гарниром	40/20		72	3,3	3,6	4,2
	1 блюдо	76	Борщ с капустой, картофелем, курой отварной и сметаной	200/5/5		94	4,6	5,64	11,2
	2 блюдо	АКП 64	Тефтели мясные в соусе сметанном с томатом	90/30		180	8	10,21	11,56
	гарнир	331	Макаронные изделия отварные	150		151	5	4,8	27
	напиток	442	Сок фруктовый (яблочный)	200		90	1	0,2	19,17
	хлеб бел.	к/к	Батон нарезной обогащённый микронутриентами	50		136	4	2,32	25,98
	хлеб черн.	к/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащённый микронутриентами	40		92	3,2	1,7	20,4
Полдник	булочное								
	напиток								
Ужин	гор.блюдо								
	гарнир								

	напиток								
	хлеб								
Ужин 2	кисломол.								
	булочное								
	напиток								
	фрукты								